

BOLETIN INFORMATIVO

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

<https://asturias.impulsaigualdad.org/>

INDICE:

CERMI ASTURIAS.....	2
PREDIF ESTATAL.....	2
PREDIF ASTURIAS -Información relevante.....	3
PROGRAMA DE ORIENTACION Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMIA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA.....	4
PROGRAMA DE PISOS AUTONOMOS.....	5
OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	6
PROGRAMA DE REHABILITACION FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL.....	8
PROMOCION DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL AMBITO TURISTICO.....	9
INFORMACION FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	10
Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas ASPAYM Principado de Asturias.....	10
Asociación de discapacitados físicos Cosa Nueva Alpe.....	14
Asociación de discapacitados físicos Llanera Sin Barreras.....	16
Asociación Alienta.....	18
Asociación AINDACE.....	19
Asociación para el desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias.....	23
Asociación Asperger de Asturias.....	23
Asociación para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia.....	23
Asociación Chiari y Siringomelia del Principado de Asturias- CHYSPA.....	24

IMPULSA IGUALDAD

IMPULSA IGUALDAD ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

IMPULSA IGUALDAD organiza una jornada sobre movilidad accesible y derechos en el transporte de las personas con discapacidad

La jornada se enmarca en el Laboratorio de Innovación para la Movilidad y la Autonomía, que busca garantizar la igualdad de oportunidades en el desplazamiento de las personas con discapacidad. IMPULSA IGUALDAD celebró el próximo 23 de junio la jornada Movilidad accesible: barreras, derechos y soluciones para personas con discapacidad, con el objetivo de generar un espacio de debate para analizar las barreras que siguen limitando el derecho al desplazamiento de las personas con discapacidad en España y trasladar propuestas concretas a las administraciones competentes.

IMPULSA IGUALDAD reúne a las principales confederaciones del sector para exigir financiación y soluciones reales ante el déficit de movilidad de las personas con discapacidad.

La jornada «Movilidad accesible: barreras, derechos y soluciones para personas con discapacidad», celebrada en Madrid, evidencia que las entidades sociales no llegan a cubrir ni el 20 % de la demanda de transporte adaptado. La jornada ha puesto sobre la mesa un problema estructural: el acceso al transporte para las personas con discapacidad sigue siendo una asignatura pendiente en España, tanto en el ámbito público como en el privado.

<https://www.impulsaigualdad.org/>

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL **OBJETIVO** PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Impulsa Igualdad Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.

Actualmente, PREDIF Asturias está integrada por las siguientes **entidades**:

1. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas (ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS). CIF: G33344904. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avda. De Roma nº8- bajo. 33011 Oviedo.
2. Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias. CIF: G52501921. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ Paseo de la Infancia, 7 Entlo. Dcha Oficina C- 33207 Gijón.
3. Asociación COSA NUESA ALPE ASTURIAS. CIF: G33585324. Ámbito Autonómico. Domicilio: Calle Real Agrado, 2 Bajo. 33205, Gijón.
4. ASOCIACION ALIENTA - Asociación de familias de niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del oriente de Asturias. CIF-G-74460866. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ General Elorza Nº 62, 7ªA, 33001-Oviedo.
5. Asociación de Discapacitados Físicos de Llanera "Llanera Sin Barrera". CIF:G74416314. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/Carbayu 3, 33424 Posada de Llanera.
6. Asociación Asperger Asturias. CIF: G33905944. Ámbito autonómico. Domicilio social: Calle Villafra, 9 B 33008 Oviedo.
7. Asociación Para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia. CIF: G13679782. Ámbito autonómico. Domicilio: C/Pico Cueto, nº 1, Bajo, 33120, Pravia, Asturias.
8. Fundación AINDACE - Ayuda a la Investigación del Daño y Enfermedades Cerebrales. CIF: G74392077. Ámbito estatal. Domicilio: C/Campoamor, 27, 1º, Puerta 2, 33001 Oviedo.
9. Asociación Chiari y Siringomelia del Principado de Asturias (CHYSPA). CIF: G74283284. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avenida de Roma, 4, oficina 2, 22011, Oviedo.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS. <https://asturias.impulsaigualdad.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses a las entidades miembro:

- Se les envía información sobre las reivindicaciones de impulsa igualdad sobre el plan estatal de vivienda.
- Contacto con alguna de las entidades miembro para resolver consultas concretas.
- Se les envía información sobre la consulta pública previa sobre el reglamento de voluntariado que nos envían desde IMPULSA IGUALDAD para aportaciones.
- Se les hace llegar un recordatorio sobre el plazo de envío de información para el boletín de mayo.
- Se les envía la información para participar en una encuesta del CERMI sobre grandes necesidades de apoyo.
- Se les hace llegar el boletín informativo del mes de mayo.
- Se les envía difusión que nos llega desde IMPULSA IGUALDAD que buscan personas con discapacidad para participar en InclusiA, una formación online ética, accesibilidad y derechos en el diseño de la inteligencia artificial.
- Se contacta con la entidad de nueva incorporación para organizar una visita a la entidad.
- Se les envía información sobre el tema de empleaia, el programa de ejecución con FNA para la participación en los cursos de inteligencia artificial.
- Se les envía información sobre el tema de las alianzas para los proyectos de FNA de la convocatoria de IRPF.
- Se les hace llegar información sobre el nuevo curso que se va a realizar sobre asistencia personal.
- Se les envía información sobre ayudas para estudiantes con discapacidad.
- Se les hace llegar una invitación para el festival aéreo de Gijón.

- Se les envía información relativa a una encuesta para el ocio inclusivo de F. ONCE.
- Se les envía información sobre una concentración que va a llevar a cabo el CERMI en Oviedo.
- Se les solicita información para el boletín informativo del mes de julio.
- Se les envía información sobre la cancelación de la concentración del CERMI.
- Se contacta con una de las entidades miembro para solicitar datos de alguno de sus socios que disfruta de nuestros programas y servicios.
- Se les envía recordatorio con la fecha de plazo para el envío de información para el boletín de julio.
- Contacto con alguna entidad miembro para informar de que no envían información o directamente nos la hacen llegar.

PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once** y de la **Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual comenzó a ejecutarse por primera vez en Asturias, como un proyecto piloto, en junio del 2022.

Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de éste, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía.

Durante el periodo de convivencia, desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, se realiza una labor de apoyo y asesoramiento, durante la convivencia y para la solicitud de la prestación económica de asistencia personal, a través del sistema de dependencia.

¿Qué ofrecemos?

- ✓ Búsqueda de vivienda accesible y un aporte económico del coste mensual del alquiler
- ✓ Servicio de Asistencia Personal gratuito



Principado de Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



LA OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

La Oficina de Vida Autónoma y Participativa de PREDIF es aquella encargada de buscar la máxima autonomía de las personas con discapacidad y/o dependencia a través de diferentes actuaciones que van desde la información y orientación hasta la gestión y tramitación de la Asistencia Personal.

El Servicio Integral de Asistencia Personal (SIAP), está vinculado a la Prestación Económica de Asistencia Personal, según normativa de la Ley 14 de diciembre de 2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia. Prestación que comenzó a asignarse en Asturias en 2019.

Es un servicio de atención centrado en la persona, basado en facilitar la autonomía a la persona con discapacidad y/o dependencia, mediante la contratación de un/una asistente personal. Este apoyo está basado en el empoderamiento de la persona con discapacidad y/o dependencia, que es quien decide su Plan de Vida Independiente y, por tanto, decide sobre los horarios, las tareas para las que va a necesitar este apoyo, y puede seleccionar su propio/a asistente personal.



Servicios ofrecidos a través de la OVAP PREDIF Impulsa Igualdad:

1. Información, orientación y asesoramiento:

Dentro de esta actuación informaremos, orientaremos y asesoraremos más concretamente sobre los siguientes servicios:

- Información en materia de Accesibilidad y productos de apoyo. Se informará cuando proceda del servicio de accesibilidad, un servicio dirigido a evitar la aparición de barreras (tanto arquitectónicas, urbanísticas, como del transporte, y la comunicación), así como a la supresión progresiva de las barreras existentes.
- Información sobre Asistencia Personal
- Información sobre Servicio de Rehabilitación, terapia ocupacional y apoyo psicológico.
- Información sobre el Servicio de Asesoramiento Jurídico.
- Información sobre prestaciones sociales existentes y vías de acceso.
- Información sobre entidades que realicen itinerarios de inserción laboral y búsqueda de empleo.



2. Información sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal:

En cuanto a los servicios que se ofrecemos dentro de este eje, se encuentran:

- Informar y asesorar sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal, tanto a profesionales, personas con discapacidad y familiares que pudieran estar interesados en el servicio, y a posibles futuros AP. Se les ofrece información sobre las características del servicio basado en la filosofía de vida independiente, información sobre tareas que puede desempeñar un asistente personal y sobre las distintas vías de acceso al servicio.
- Oferta del servicio y puesta en marcha para toda aquella persona que cumpla los requisitos para acceder al mismo.
- Información sobre la Prestación Económica de Asistencia Personal.
- Se llevan a cabo “Grupos de apoyo entre iguales” que favorezcan la participación y confianza en sí mismos/as.

3. Desarrollar e impartir formación sobre asistencia personal:

Dichos cursos se realizan a lo largo del año de forma online y gratuita, con una duración basada en 50 horas lectivas.

Durante el mes de junio y julio se llevó a cabo un **Curso Gratuito Online de Asistencia Personal**, dirigido a mujeres en situación de riesgo o exclusión social. La formación se desarrolló **del 22 de junio al 12 de julio de 2026** en modalidad online, con una duración de tres semanas y **plazas limitadas a 40 participantes**.

El objetivo del curso es mejorar las oportunidades de formación y acceso al empleo en el ámbito de la asistencia personal. Las participantes que finalicen la formación con éxito podrán **acceder a la Bolsa de Empleo de Asistentes Personales de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias**, favoreciendo su inserción laboral.



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida. Para el desarrollo del mismo contamos con nuestro fisioterapeuta Hugo, con amplia experiencia y formación especializada en tratamientos neurológicos.

Con este programa se da respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa mayoritariamente en el medio rural asturiano y que les sea imposible desplazarse a un centro especializado estando alejado y dado el delicado estado de salud, les realizamos la fisioterapia en el domicilio, en estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

Beneficiarios/as:

Este proyecto está destinado a Personas con Discapacidad igual o superior al 33% o bien, que tengan reconocida una incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, según el artículo 4.2 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, que considera a las mismas personas afectadas **con un grado igual o superior al 33% de discapacidad.**

TARIFAS:

FISIOTERAPIA A DOMICILIO. **18€/ sesión.**

FISIOTERAPIA NO SUBV. **37€/ sesión.**



Es importante avisar con antelación en caso de no poder asistir: 684 629 101 Hugo, Fisioterapeuta PREDIF.

- Si no puede acudir a su sesión de fisioterapia, le pedimos que nos lo comunique con antelación, preferiblemente el día antes.
- En caso contrario, si no avisa, la sesión se contará como realizada y se cobrará la sesión como realizada y no podrá ser reprogramada.
- Trate de no perder sesiones. Recuerde que cada sesión retrasada es un día de espera más para otras personas que también necesitan el tratamiento.

INFORMACIÓN:

Lucía Orille. Coordinadora del Área Autonomía Funcional y Salud. Teléfono: 680427942

rehabilitación@predif-asturias.org

PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Gijón/Xixón: experiencias turísticas accesibles para todas las personas

Descubre un destino sin barreras donde la inclusión y el disfrute se unen para crear experiencias inolvidables.

Compromiso con la accesibilidad: Gijón/Xixón se ha consolidado como un referente en turismo accesible en el norte de España. La ciudad trabaja activamente para garantizar que todas las personas, independientemente de sus capacidades puedan disfrutar de sus playas, cultura, gastronomía y patrimonio. Desde la playa de poniente consus pasarelas adaptadas hasta hoteles con habitaciones accesibles, cada detalle está pensado para la autonomía visitante.

Recursos adaptados: La colaboración con TUR4all y entidades sociales permite ofrecer información actualizada sobre accesibilidad en alojamientos, restaurantes, museos y espacios públicos. El Museo del Pueblo de Asturias, el Acuario de Gijón y numerosos establecimientos hosteleros cuentan con certificaciones de accesibilidad. Los paseos marítimos y zonas peatonales facilitan la movilidad para todas las personas.

1. **Playa de PONIENTE:** Una de las playas más accesibles de Asturias, con pasarelas de madera hasta el agua, sillas anfibas disponibles en temporada, vestuarios adaptados y personal de apoyo. Disfruta del Cantábrico con total autonomía en un entorno natural privilegiado. Bandera Azul y certificación de accesibilidad universal.



2. **Gastronomía sin barreras:** Sidrerías y restaurantes accesibles donde degustar la auténtica cocina asturiana. Fabada, cachopo, mariscos frescos y sidra natural en espacios adaptados que garantizan una experiencia gastronómica plena para todas las personas.

3. **Experiencias inclusivas:** Gijón/Xixón ofrece rutas turísticas adaptadas, visitas guiadas con intérpretes de lengua de signos, audioguías y materiales en braille. El casco histórico de Cimadevilla, el puerto deportivo y la Laboral Ciudad de la Cultura son espacios donde la accesibilidad se integra de forma natural, permitiendo que cada visitante viva la ciudad a su ritmo y manera.



INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,
33011, Oviedo
Tfno: 985 244 253
Email: aspaym@aspaym-asturias.es

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Para citas previas de manera presencial en horario de 09:00 a 14:00 h martes y jueves. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades, por ello disponemos de nuestra web actualizada a la cual se accede de manera práctica y sencilla.

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- ✓ **ASPAYM renueva los servicios a sus socios y socias en este 2026, contando con el apoyo de diversos financiadores tanto públicos como privados.**

ÁREA SOCIAL:

Servicio de Información, orientación y asesoramiento:

Este servicio coordinado por la Trabajadora Social, funciona bajo cita previa para atención presencial los MARTES Y JUEVES. También se atiende por teléfono y se mantiene contacto y comunicaciones por WhatsApp, a través del cual se envía información periódicamente, así como por email.

- Información, orientación y asesoramiento social a socios/as y familiares sobre derechos, servicios y prestaciones sociales existentes, ayuda en la complementación de solicitudes y en la presentación y redacción de escritos, resolución de dudas en los trámites (dependencia, discapacidad, u otras prestaciones sociales).
- Valoración de la situación social tanto personal como familiar, con intervenciones sociofamiliares para mejorar la calidad de vida y la de la familia si se precisa.
- Ofrecer información sobre los programas, servicios y actividades que lleva a cabo ASPAYM Asturias, a socios/as y a cualquier persona que lo demande.

-

La lesión medular, además del traumatismo, conlleva un cambio psicológico y social muy importante tanto en el individuo que la sufre como en las personas con las que más estrechamente se relaciona (amigos, familia, pareja...).

Esta necesidad también la encontramos en lesionados/ as medulares que, sin ser nóveles y por diferentes circunstancias, no han desarrollado al máximo su capacidad de adaptación al entorno.

Teléfono consultas y cita previa: 985 244 253 / 671 521 968 areasocial@aspaym-asturias.es
(Nerea Suarez Sanjurjo – Trabajadora Social).



Campañas de sensibilización:

Cambio de actitudes y conductas hacia las personas con discapacidad.

Dentro de éste se programan distintas actividades en Centros Educativos y en colaboración con la DGT (Campaña sensibilización sobre accidentes de tráfico).



Actividades:

1. Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”:

Es una campaña cuyo objetivo es la prevención de la lesión medular y la discapacidad por accidentes de tráfico. “Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria, con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial. Al mismo tiempo, esta jornada permitirá dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.

Contacto personas/centros interesados en la actividad: 985 244 253 / 671 521 968.
Trabajadora social.



En lo que llevamos de año se han realizado 6 charlas en diferentes colegios del Principado de Asturias, concretamente ubicados en Oviedo, Gijón, Trubia, Candás y Cudillero.

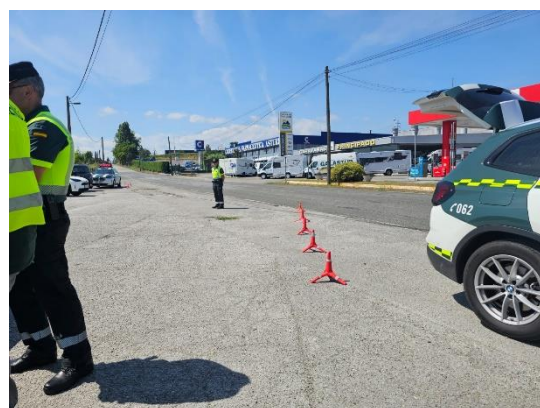
2. Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”:

ASPAYM desarrolla esta Campaña con la participación activa de voluntarios, personas que, con una lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, acompañan a los agentes encargados de realizar los controles de alcoholemia. En este momento el voluntario de ASPAYM se acerca al vehículo retenido trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes y entregando a los conductores de los vehículos retenidos un folleto que recoge las consideraciones y recomendaciones para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

ASPAYM Asturias ha participado en la campaña nacional de tráfico ‘No corras, no bebas, no cambies de ruedas’, que se coordina desde la Federación Nacional con la colaboración de la Dirección General de Tráfico. El objetivo de esta campaña de verano es concienciar a la población frente al consumo de alcohol y drogas al volante para prevenir siniestros viales. ASPAYM Asturias participó en la campaña nacional de tráfico ‘Control con conciencia’ este lunes, 13 de julio de 2026. La salida se coordina desde la Federación Nacional con la colaboración de la Dirección General de Tráfico, la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil. El objetivo de esta campaña es concienciar a la población frente al consumo de alcohol y drogas al volante para prevenir siniestros viales. En esta acción participaron Eduardo Llano, presidente de ASPAYM Asturias, Javier Broggi y Gonzalo José García como voluntarios de la concienciación ante las personas retenidas por la Guardia Civil. El control tuvo lugar por la Carretera AS381, en el Punto Kilométrico 3100.

ASPAYM desarrolla desde el año 2007 la campaña de sensibilización ‘No corras, no bebas, no cambies de ruedas’, con la implicación de sus personas voluntarias con lesión medular junto a agentes de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil y la Dirección General de Tráfico.

Contacto: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social



3. Campaña de Zambullidas “Con cabeza sí, de cabeza no”

Arranca un verano más la campaña de zambullidas 2026 ‘Con cabeza sí, de cabeza no’. Ante la apertura generalizada de las piscinas públicas y privadas y el aumento de actividad acuática en

playas, ríos y pantanos, se vuelve a insistir a la sociedad en el mensaje de prudencia como la medida preventiva más eficaz que evite consecuencias indeseables, como una lesión medular.

Las lesiones en la médula por zambullidas son accidentes graves, pero se pueden evitar. Con información y prudencia es posible disfrutar del agua sin riesgos. También advertimos que tirarse de cabeza en sitios con poca profundidad o que no se conocen bien es una de las principales causas de este tipo de lesiones, sobre todo en verano.

Nuestra función consiste en llevar la información a diferentes piscinas de Asturias recordando a los bañistas la importancia de la observación y la prudencia para evitar una lesión medular como consecuencia de una inadecuada zambullida. Este año se han entregado folletos por diferentes piscinas de Oviedo, Gijón, Avilés, Ribadesella y Llanera.



ASOCIACIÓN COSA NUEVA ALPE ASTURIAS

Calle Real Agrado, 2 Bajo.
33205 Gijón- Asturias.

Tfno: 609 43 97 68
Web: www.cosanuesa.com
Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>
Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)
Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nueva-asociación)
Instagram: [cosanuesa](https://www.instagram.com/cosanuesa)

ACTIVIDADES:

Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en su lugar”:

Campaña de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”, realizados hasta la fecha 18 centros educativos y 1200 alumnos, más de dos décadas acercando a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado e inclusivo en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias, la Fundación de Servicios Sociales del Ayuntamiento de



Escuela de Baloncesto en Silla de Ruedas del Club Deportivo Cosa Nueva. Para todo el que quiera probar o esté interesado en esta disciplina, los entrenamientos son los martes y viernes, de 18:00h a 19:30h. en el Polideportivo Jardín de Cantos de Avilés, contactar a través del siguiente correo – cdcosanuesa@cdcosanuesa.com y finalizan el mes de julio por el cierre de instalaciones deportivas.

Figure 1. The effect of the number of nodes on the number of iterations required to reach the optimal solution for the 1000 nodes problem.



Página | 15



Actividad física y convivencia - Pesca en costa:

Nuestra entidad, a través de los acuerdos de colaboración con otras entidades afines del sector, organiza para sus socios, familiares y voluntariado, diversas jornadas que promueven la actividad física y convivencia.

Durante los próximos meses de, mayo, junio y julio, nuestros socios podrán disfrutar de varias actividades en común - Pesca Adaptada e Inclusiva -, repartidas en varias jornadas "Pesca Costa" "Sepia" "Chipirón" "Calamar" "Embarcación", en la Localidad El Puntal – Villaviciosa, San Juan de la Arena – Soto del Barco, Puerto del el Musel en Gijón y Paseo de la Ría de Avilés.



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.
33424 Posada de Llanera
Tfno: 619 30 13 44
Email: llanerasinbarreras@gmail.com

EXCURSION A SANTANDER

El 14 de junio Llanera sin Barreras puso rumbo a Santander para disfrutar de una gran jornada de convivencia.

La excursión partió de Posada, haciendo una pequeña parada en Unquera antes de continuar hacia la ciudad. Ya en Santander, se visitó la zona de la Magdalena dónde se disfrutó de un paseo turístico en tren que permitió descubrir los lugares más emblemáticos de la ciudad. A mediodía se compartió una comida en uno de los restaurantes del centro, en un ambiente cargado de risas y buena compañía. Tras la comida, se continuó disfrutando con un paseo por el puerto y una excursión en barco, viendo la ciudad desde el mar. La jornada finalizó con el trayecto de regreso a posada, con la sensación de las personas participantes de haber vivido un día muy especial cargado de momentos para recordar.



EXPOSICION ITINERANTE POR EL 10º ANIVERSARIO DE LLANERA SIN BARRERAS

Con el fin de realizar un pequeño recorrido de los 10 años de trabajo, convivencia y actividades, Llanera Sin Barreras presenta una exposición fotográfica itinerante que recoge, a través de diversas fotos y textos, las actividades realizadas durante esta década que han permitido que el concejo sea más accesible e inclusivo. La exposición se compone de 7 roll-up en los cuales se muestra de forma visual la trayectoria de la Asociación. El centro social de posada de Llanera es quién ha acogido la exposición en primer lugar, pero esta irá desplazándose por diversos espacios que se irán desvelando próximamente para acercar nuestra historia a más vecinos y vecinas.

Gracias a la labor de todas las personas implicadas, llegar hasta aquí ha sido posible por lo que esta exposición es un homenaje a cada una de ellas.



ASOCIACIÓN ALIENTA

Tfno: 676 801 798

Email: asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

¿QUÉ SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN ALIENTA?

- **Mañanas que Alientan"- Servicio de madrugadores inclusivo.** Todos los días de lunes a viernes en horario de 7:45 a 9:45 en colaboración con el AMPA ofrecemos este servicio de madrugadores en los colegios rurales agrupados de Llanes.



- **"ConciliaciÓN-** programa de actividades inclusivas para la conciliación y la corresponsabilidad familiar: todos los días de lunes a viernes en horario de 16:00 a 19:00 y días sin cole ofrecemos este espacio de respiro familiar con actividades inclusivas dirigidas a menores de 3 a 16 años con/sin discapacidad.



- **Onda divergente- radio inclusiva:** espacio radiofónico de podcast inclusivos creados, desarrollados y emitidos por jóvenes con discapacidad. Puedes escucharnos en la plataforma de podcast iVoox en "Onda Divergente".



- [Apoyo psicosocial](#) para familias con hijos/as con discapacidad y/o necesidades especiales.



FUNDACIÓN AINDACE

C/ Campoamor 27, 1º
33001 Oviedo Asturias
Tfno: 985209898
Email: info@fundacionaindace.org

Fundación AINDACE ha continuado durante los meses de mayo y junio desarrollando actividades de sensibilización, promoción de la salud cerebral y participación comunitaria. A través de talleres, eventos sociales, iniciativas intergeneracionales y encuentros con el movimiento asociativo, seguimos acercando la realidad del daño cerebral a la ciudadanía, fomentando la inclusión, los hábitos saludables y el trabajo en red.

ACTIVIDADES:

- [Conoce tu cerebro: cierre del curso escolar:](#) Con la finalización del curso 2025-2026, cerramos una nueva edición del proyecto educativo "Conoce tu cerebro: claves para un cerebro sano". Queremos agradecer a todos los centros educativos que han participado durante este año por su implicación en una iniciativa que promueve la salud cerebral, la inclusión, la convivencia y la prevención del bullying, alineándose además con los Objetivos de Desarrollo Sostenible. El próximo curso continuaremos llevando este proyecto a nuevos centros de Primaria y Secundaria.



- **Talleres de estimulación cognitiva y terapia con labradores:** Seguimos desarrollando nuestros talleres de estimulación cognitiva, combinando actividades dirigidas al entrenamiento de la memoria, la atención y otras funciones cognitivas. Además, durante estos meses iniciamos las sesiones de terapia asistida con labradores, una actividad que aporta beneficios tanto a nivel cognitivo como emocional, favoreciendo la motivación, la interacción social y el bienestar de las personas participantes.



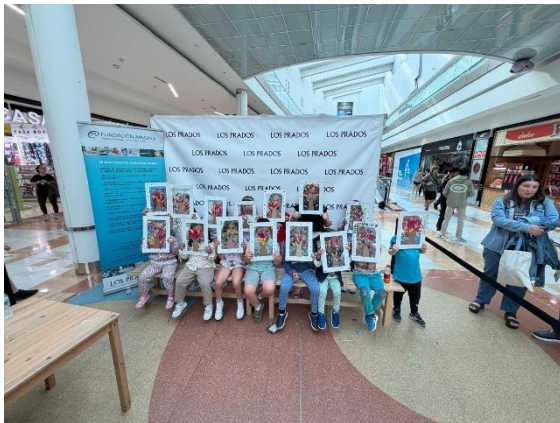
- **Congreso de Radioaficionados:** Participamos en el encuentro de radioaficionados Mercau Astur Radio, donde instalamos una mesa informativa para dar a conocer la labor de Fundación AINDACE. Durante la jornada compartimos actividades de sensibilización, retos cognitivos y una tarjeta QSL solidaria diseñada para la ocasión, además de recoger numerosos mensajes de apoyo para las personas con daño cerebral adquirido.



- **Feria de la salud de Grado:** Estuvimos presentes en la Feria de la Salud de Grado, clausura de la Semana de la Salud, compartiendo con la ciudadanía información sobre el cuidado del cerebro y la prevención del daño cerebral. A través de materiales divulgativos y actividades participativas, seguimos promoviendo hábitos de vida saludables y acercando nuestra labor a la comunidad.



- **Taller intergeneracional “Marco natural con flores”:** Con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente celebramos un taller intergeneracional en el que pequeños y mayores elaboraron marcos decorativos utilizando cartón reciclado y flores naturales. La actividad fomentó la creatividad, la estimulación cognitiva, el respeto por el entorno y el encuentro entre generaciones en un ambiente de convivencia y aprendizaje compartido.



- **Fiestas de Ventanielles:** Participamos un año más en la Fiesta de Ventanielles, compartiendo una jornada de convivencia con vecinos y asociaciones del barrio. A través de juegos, puzles y actividades de sensibilización, acercamos a pequeños y mayores la importancia del cuidado del cerebro, la inclusión y la prevención del daño cerebral.



- **Noche Blanca de Aviles:** Colaboramos en la instalación artística solidaria "Me dejé la obra tendida", organizada por el taller de arte Blanco Buria durante la Noche Blanca de Avilés. La iniciativa convirtió el arte en una herramienta de participación y solidaridad, contribuyendo a dar visibilidad a la labor de la Fundación y a recaudar fondos para nuestros proyectos.



- **Taller de salud cerebral en Candamo:** Nos desplazamos al Centro Social y Polivalente de Grullos (Candamo), donde impartimos una charla sobre daño cerebral y salud cerebral, acompañada de un taller práctico de estimulación cognitiva. La actividad permitió acercar a la población herramientas sencillas para mantener el cerebro activo y sensibilizar sobre la prevención del daño cerebral.



- **Asamblea General de Daño Cerebral Estatal:** Asistimos a la Asamblea General de Daño Cerebral Estatal, celebrada en Madrid, donde las entidades que forman parte del movimiento asociativo realizaron balance del trabajo desarrollado durante el último año y compartieron los principales retos de futuro. Un encuentro que refuerza la colaboración entre entidades y el compromiso común con la defensa de los derechos de las personas con daño cerebral adquirido y sus familias.



ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C
33207 Gijón Asturias
Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043
Email: administracion@vercam.com

ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,
33008, Oviedo
Tlfn: 984 08 75 32
Email: coordinacion@aspergerasturias.org

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias.**

Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA.**

ASOCIACIÓN PARA LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS DE PRAVIA

C/ Pico cueto, n 1, Bajo
33120, Pravia, Asturias
Tlfn: 679 14 17 79
Email: asociacionpravia24@gmail.com

La asociación para la eliminación de barreras arquitectónicas surge de la necesidad detectada por los vecinos de Pravia con movilidad reducida y sus familiares del acondicionamiento de las calles, aceras, pasos de cebra y accesos deteriorados por el paso del tiempo. Reivindican al Ayuntamiento la importancia de la accesibilidad universal.

A lo largo de los últimos meses, dicha asociación ha conseguido numerosos avances gracias al trabajo y al esfuerzo dedicado:

- ✓ Cambios de una docena de señales en la villa de Pravia por encontrarse en mal estado.
- ✓ Se han conseguido cuatro plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida
- ✓ Se han conseguido hacer tres rampas de acceso
- ✓ Una plaza aparcamiento en el centro de salud
- ✓ Se ha celebrado el día internacional de las personas con movilidad reducida sentando a los políticos en una silla de ruedas y haciendo un recorrido por la villa de Pravia para que vieran todas las dificultades con las que se encuentran las personas en su día a día.

- ✓ La asociación se encuentra actualmente trabajando con un estudio del parque Sabino Moutas ya que el empedrado está en mal estado. Tienen en marcha un proyecto con un arqueólogo ya que dicho parque pertenece al S X V III y están trabajando para sacar los permisos necesarios del Arzobispado.



ASOCIACIÓN CHIARI Y SIRINGOMELIA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS- CHYSPA



**Asociación Chiari y Siringomielia del
Principado de Asturias**

Datos:

- Dirección: Avenida de Roma, 4 – oficina 2. CP 33011.Oviedo
- N.º de tfno.: 628 53 79 31
- Correo electrónico: chiariasturias@hotmail.com
- Redes:
 - ✓ Pág. web www.chyspa.org
 - ✓ Facebook: www.facebook.com/chyspa.org/
 - ✓ Twitter: <https://twitter.com/chyspa>
 - ✓ LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/chyspa-asociacion>
 - ✓ Instagram: www.instagram.com/asociacionchyspa/

Personas beneficiarias:

- Personas beneficiarias directas: 94

Actividades Junio 2026:

Durante el año 2026, ChySPA pone en marcha el Programa de Atención Integral a Personas Afectadas por Chiari y Siringomielia en el Principado de Asturias, con el propósito de promover el bienestar y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por estas patologías. Asimismo, el programa busca sensibilizar e informar a la sociedad sobre estas enfermedades raras, todavía poco conocidas y con un importante impacto en la vida de quienes las padecen.

El programa ofrece una atención continuada durante todo el año, desarrollando de forma mensual una serie de servicios y actuaciones dirigidos a cubrir las necesidades sociales, psicológicas, físicas y de participación de las personas beneficiarias. Estos servicios son:

- Atención social.
- Atención psicológica, tanto individual como grupal.
- Servicio de fisioterapia.
- Información y orientación laboral.
- Actividades de ocio y participación social.
- Actividades de sensibilización y concienciación dirigidas a la población general.

Grupo de apoyo de Junio:

26 de junio – Grupo de Apoyo “Coregulación emocional”



Próximo boletín: Septiembre 2026.